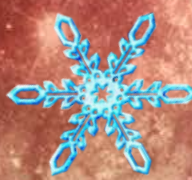


# Зіркова Вічність



3

НОВИМ

2016

РОКОМ!!!

ГРУДЕНЬ 2015



# Казковий, чарівний, таємничий..



Новий рік – одне з найулюбленіших та найпопулярніших свят в багатьох країнах світу. Для нас, українців, основними елементами новорічного свята є ялинка, запах мандаринок, салат “Олів’є”, шампанське і загадування бажань під бій курантів, а жителі інших країн мають свої, відмінні від наших звичаї.

## А взагалі як і де з’явився Новий Рік?

Новий рік людство святкує здавна. Перші згадки про прообраз свята Нового року відомі ще з третього тисячоліття до нашої ери і дійшли до нас з Месопотамії, а саме у давньому Вавилоні. А ось 1-го січня Новий рік почали відзначати у стародавньому Римі за календарем Юлія Цезаря з 46 року нашої ери.

## А як щодо новорічної ялинки?

Звичай прикрашати деревце був відомий ще у стародавніх греків, проте саме традиція прикрашати ялинку вперше з’явилася на території сучасної Німеччини ще в Середньовіччі, вшановуючи таким чином дух лісу. У Росії новорічне святкування запровадив Петро I наказом 1 січня 1700 року, а до цього моменту свято відзначали по церковному обряду - 1 березня, а за світським звичаєм, десь у 1348 році - 1 вересня. Колись Новий рік традиційно святкували 14 січня, але у містах поступово звикали до дати 31 грудня - 1 січня, а у ніч з 13 на 14 січня святкували, і досі продовжуємо святкувати так званий «Старий Новий рік», або «Щедрий вечір». Цікаво, що за цим же наказом Петра I мешканці мали прикрасити свої будинки ялинковими гілочками, веселитися і вітати з Новим роком, та згодом, лише в 1898-му році, вперше 1 січня населення тогочасної Російської імперії відпочивало, а не працювало.

Після революції 1917 року не стало ялинкових прикрас в Росії. Та й Різдво, і Новий рік оголосили ідеологічною загрозою. Але згодом намагаючись викоринити релігійні та національні традиції, радянські ідеологи вирішили «переписати» їх на атеїстичний комуністичний лад. Внаслідок Дід Мороз став радянським заміником Святого Миколая: він повинен був вітати малечу і всіх «будівників комунізму» з новорічним святом, як правило, це був - цукерковий набір. Що ж, а малечі пощастило: один подарунок дітлахи одержували вдома від Миколая, інший - на новорічних святах у школі.

Проте навіть у радянській пресі можна було знайти далекі від ідеології новорічні статті-поради, до яких варто дослухатись і тепер. Так, у «Прикарпатській правді» від 20 грудня 1970 року читаємо статтю відомої кулінарки Дарії Цвек «На добрий вечір». У ті часи пані Дарія працювала вчителькою в Станиславові й була членом вчительської організації «Взаємна поміч українського вчителства». У статті знаходимо справді дизайнерські поради, як прикрасити ялинку, щоб вона стала неповторною.

*«Особливо гарно виглядає ялинка, прикрашена тільки червоними кульками, прив’язаними до гілок червоними блискучими стрічками. Добре розвішати на ялинці разки червоного намиста, засвітити червоні лампочки... Досить привабливо виглядає ялинка, прикрашена сріблястими шишками. До них пасують білі свічечки і тоненьке павутиння дощичку. Срібна зірка зверху доповнить казкове вбрання ялинки», - читаємо в газеті.*

Якщо ж у кімнаті немає багато місця для ялинки, то Дарія Цвек радила прикрасити помешкання кількома смерековими чи ялинковими гілками, які, крім того, не потребують багато прикрас - досить кількох свічечок, медівників і різнокольорового дощичку.



Різні новорічні забави також, як і сьогодні, завжди були популярними, а саме різноманітні хлопавки, якими міські мешканці салютували приходу Нового року.

А вони доречі прийшли до нас з Азії. Їх ідея полягає в тому, що яскравими та гучними вистрілами відлякують злих духів.

Традиція зустрічати Новий рік за китайським календарем прийшла в наше життя не так вже й давно, але вже стала такою звичною і рідною.

Звичайно, ми не відзначаємо це свято так, як це роблять самі китайці. Наш Новий рік як був, так і залишився суто слов’янським святом, з рясним застіллям, галасливими компаніями і веселим святковим настроєм. Але знання того, що наступним роком буде керувати якась тварина, наділена набором індивідуальних рис, надає майбутньому якусь визначеність.



Оскільки за східним або китайським календарем, кожен рік має свою тваринку-покровителя. Господинею саме 2016 року стане вогняна червона Мавпа. Варто відзначити, що це тварина вступить на «трон» тільки восьмого лютого, відповідно до китайського календаря.

Що ж, як говорить нам китайським гороскоп, рік вогняної Мавпи буде яскравим і трохи легковажним. Багатьох з нас чекає щасливий і безтурботний період. Люди будуть жити одним днем, не будуючи при цьому довгострокових планів, навчатися розуміти один одного, вони зможуть зміцнити сімейні стосунки. Також це пора подорожей, відкриттів, ризику.

Мавпа має непередбачуваний характер, але і її можна контролювати, давши їй смачний банан і не звертаючи уваги на дурні витівки. Не дозволяйте провокувати себе і сприймайте все що з вами відбувається як гарний урок. У цьому випадку рік Вогняної Мавпи стане для вас дуже вдалим і веселим.

Бажаю вам більше терпіння у рік цієї непередбачуваної тваринки!



# Корисні поради...

Свята - це завжди дуже весело, цікаво і корисно в усіх відношеннях. Адже саме вони дають нам стимул в житті, повертають відчуття повноцінності та самодостатності, а також дарують відмінний настрій, допомагають зібратися близьким людям, розважитися, повернути собі радість.

## Організація і проведення

Проведення свят - це досить трудомістке завдання. Необхідно в першу чергу визначити кількість гостей, завдяки чому стане зрозуміло де краще організувати захід. Для невеликої кількості людей підійде домашня обстановка, тоді як для десятків / сотень запрошених краще замовити ресторан або банкетний зал.

Далі слід подбати про програму свята. Її можна вигадати самостійно або скористатися послугами професіоналів. У подібних агентствах будуть запропоновані розважальні сценарії з різною стилістичною спрямованістю. Наприклад, це може бути костюмована вечірка, захід в ковбойському або ретро стилях або звичайне свято без яскравих акцентів.

Якщо свято проводять для дітей або вони будуть присутні на торжестві, для них також слід розробити розважальну програму, в іншому випадку діти почнуть нудьгувати і придумувати для себе власні ігри, які далеко не завжди можуть бути доречними і безпечними. Для них можна запросити мультяшних героїв, які покажуть фокуси і проведуть декілька ігор.

Проведення свят - це завжди дуже цікаво, весело і захоплює, тим більше, якщо заходи включають в себе різноманітні ігри, конкурси тощо. Приміром, гостям в обов'язковому порядку сподобається можливість постріляти з лука чи арбалета, а також стануть доречними командні ігри, спрощені естафети, конкурсні змагання по співу або виконанню якихось завдань та багато іншого. Якщо ж свято має на увазі дарування подарунків, важливо підносити «винуватцеві» корисні або жартівливі презенти.

Новий Рік можна по праву назвати одним із самих незвичайних, казкових свят у році. А значить і поздоровлення для родичів і друзів також повинні бути незвичайними і незабутніми.

Перед початком підготовки до неординарного поздоровлення, обов'язково варто врахувати, кому його належить адресувати. До слова, виклик діда Мороза до помешкання - один із найбільш поширених новорічних сюрпризів. Навіть якщо незвичайне поздоровлення призначається дітям, треба враховувати їх вік, інтереси, адже те, що здасться дивом і казкою, трирічному малюкові підготовчої групи дитсадка буде нецікавим, а школярі у відповідь - тільки посміхнуться.



Можна подумати і скласти вітальний спіч, який призначений конкретній людині, якщо ж це застілля - то всім колегам.

Якщо письмове привітання призначене близькій людині, не варто скупитися на подяку і теплі слова. Нехай вона відчує ваше піклування і увагу.

Вітаючи колег при написанні святкової листівки, варто використовувати офіційно-діловий стиль, згадати заслуги за минулий рік і т.д.

Також варто розглянути можливість замовити послуги аніматорів. Дід Мороз і Снігуронька викликають радість у дітей і дорослих. Винятком можуть бути підлітки, які вважають нижче своєї гідності сприйняття простих життєвих радостей. У такому випадку, не варто наполягати на своєму, а піднести дитині-підлітку, наприклад, квиток на новорічний вечір для старшокласників, а може навіть декілька, напевно, в такому віці підлітки вже з кимось зустрічаються.

У передноворічні дні прийнято прикрашати будинки і квартири, збиратися всією родиною за великим святковим столом, дарувати сувеніри та подарунки. Саме завдяки цим дрібницям формується святковий настрій, з'являється радісне відчуття від святкування новорічних свят, яке залишається на цілий рік.

Для початку слід прикрасити ялинку. Крім стандартних ялинкових іграшок, на гілках можна розвісити цукерки в барвисто оформлених обгортках, невеликі сувеніри. Також можна самостійно або разом з дітьми виготовити оригінальну ялинку, наприклад, з мандарин, яблук, цукерок тощо. Оригінально виглядають штучні ялинки або окремі гілки ялини, прикрашені різноманітною мішурую, розміщені в кошиках, у вазах. Їх рекомендується встановлювати по всьому будинку. На дверях красиво виглядає різдвяний вінок, який можна придбати готовим або виготовити самостійно, використовуючи ялинові гілки. У вінок влітаються стрічки, мішура, їх прикрашають справжніми або штучними шишками, блискучими кулями та іграшками. Оригінально виглядають і прикрашені кімнатні рослини. В якості прикрас використовується штучний сніговий покрив, маленькі сніжинки, виготовлені з паперових серветок білого кольору, різнокольорового паперу, фольги. Такі ж сніжинки використовуються для прикраси вікон у вигляді морозного візерунка, кріпляться до домашніх дзеркал і дверцят меблів.

Відмінною прикрасою для дому і прекрасним подарунком стануть ароматичні палички і декоровані свічки. Святкова обстановка в будинку наповниться ароматом шоколаду, кориці і цитрусових.

Чудовим презентом для членів родини або товаришів стануть кімнатні різдвяні тапочки, шкарпетки. До них потрібно лишешити святкові атрибути: різнокольорові зірки або фетрового діда Мороза. Це вже залежить від вашої фантазії. В якості подарунка унікальний вигляд має ялинка в горщику.

Товаришам або знайомим в якості подарунка цілком підійде різноманітний посуд з новорічними зображеннями: чашки, тарілки, блюдця та ін. Хорошим і досить затребуваним презентом є серветки, рушники з тематичною святковою символікою.

Варто заздалегідь поцікавитися у близьких, що б їм хотілося отримати у подарунок. Тим, кому відомі потреби близьких, немає необхідності що-небудь запитувати, досить пильніше поспостерігати за ними кілька днів. Якщо ж, навпаки, є труднощі у виборі подарунка, можна подарувати що-небудь абсолютно нейтральне. Приміром, кухоль з фотографією і ім'ям дорослого або дитини, оригінальні ялинкові прикраси і т.д.



**Мабуть, для кожного з нас існує така велика проблема,  
як ранкове пробудження.  
У цій статті ми підібрали матеріал, щоб допомогти Вам  
прокинутися з гарним настроєм.**

**Правила сну, або готуємося з вечора.**

1. Занотуй, що дуже важливо засипати в добре провітреному приміщенні.
2. Візьми собі за звичку щовечора приймати душ або ванну. Це допоможе не тільки розслабитися, але і освіжити думки. Відразу наладившись на міцний сон дуже допомагає ванна з морською сіллю і декількома крапельками ефірного масла лаванди.
3. Дуже дієвий спосіб - відмовитися від будь-яких гаджетів і ЗМІ за годину до того, як лягаєш спати. Спробуй, і ти побачиш, як міцно спатимеш і добре прокинешся вранці. Не давай своєму мозку зайву роботу, адже замість того, щоб відпочивати, йому доведеться переробляти отриману інформацію!
4. Щоб підготувати себе до раннього підйому, виділи хвилин 5, вже лежачи в ліжку, щоб прокрутити в голові майбутній ранок. Можна сказати собі приблизно наступне: «Я прокинувся рано, буду бадьорою і щасливою, попереду мене буде чекати чудовий день».  
Мотивація ще нікому не шкодила!

**Ранок і боротьба з будильником. Як перемогти?**

1. Заводь будильник хоча б на 7 хвилин раніше запланованого часу.
2. Зміни в будильнику функцію «Відкласти», так як плачевний досвід підказує, що «ще 5 хвилин» невблаганно переростуть в усі 30.
3. Краще всього, якщо на твоєму будильнику буде функція відключення за допомогою введення контрольного тексту або рішення математичного прикладу. Це страшно діє на нерви, але допомагає хоч трохи прокинутися, цей спосіб дієвий навіть для найбільших сонь.
4. Не використовуй веселих і гучних мелодій, краще, якщо сигнал буде поступово наростаючим, але спокійним.



5. Знайди щось приємне в наступаючому дні, щось, заради чого тобі захочеться вскочити за кілька хвилин. Це може бути смачний сніданок або ж навіть просто улюблена пісня.

6. Полюби наступаючий день! :)

7. Контрастний душ - це добре, але вранці лякає навіть одна думка про це, погодься! Так що, ми радимо замінити його умиванням прохолодною водою: і для шкіри корисно, і відразу прокинешся.



Ми вважаємо, що здоровий сніданок є дуже важливою частиною гарного ранку.

**Здоровий  
сніданок**



**1. Грінки або бутерброди**

Якщо любиш на сніданок харчуватися виключно бутербродами - щодня можна їсти абсолютно різний смак, але в схожому образі. Хоч з маслом, хоч з ковбасою, хоч з плавленим сиром, хоч з грибами, кальмарами, а може, з усім відразу? Якщо буде смачно, звичайно ж!

**2. Чай**

Звичайно, з зарядом енергії, який дасть тобі кава, чай не зрівняється. Але так як через каву ми можемо набрати вагу, схилиємося до чаю. Адже, якщо його заварювати не довго, то він точно зуміє допомогти тобі прокинутися рано вранці. Чай можна вибрати на будь-який смак - зелений, чорний, фруктовий, з шоколадом і т.д. :)

**3. Омлет або яєчня**

А можна навіть просте варене яйце. І смачно, і корисно

**4. Каша**

Ми не говоримо, що всі каші смачні. Але корисні - це точно! Так що можна хоча б пару раз на тиждень забезпечити себе хорошим зарядом енергії, з'ївши тарілку вівсянки, гречки або пшоняної каші. Із сиром, зеленню і теплим чаєм точно буде смачно! А корисно-то як! До речі, не дарма вівсянка представлена майже у кожній рекламі - вона приводить в норму рівень цукру в крові, знижує рівень кислотності і підвищує тонус організму.

**5. Вітаміни**

Звичайно, взимку їх не знайдеш, зате в інші пори року - вибирай на будь-який смак! Хоч зелень, хоч фрукти.

А ще великий плюс таких ласощів - їх не треба готувати, так що запізнення в школу тобі не загрожує. ;)

# Картинг – це неперевершений емоції!



Чим наполегливіше ви працюєте,  
тим більш вдалим ви стаєте...  
Гарі Плейер

Вважається, що народження картингу - заслуга американських льотчиків, які шукали розваги в перервах між польотами під час Другої світової війни.



«Бідний на вигадки гаразд», і проста самохідна машинка побачила світ. Абияк зварені трубки, маленькі авіаційні колеса, двигун від газонокосарки, п'ятилітрової канистри замість бензобака і ... машинка готова.



Тоді ніхто не міг уявити, що це розвага розвинеться до популярного виду автоспорту, який дасть світу багато великих гонщиків. Ініціатива виходила від Арта Інгельса, механіка відділення фірми «Куртс крафт» у Глендейле, яка випускала гоночні автомобілі для гонок в Індіанополісі. У серпні 1956 року Інгельс побудував перший карт. Він був нескладний - високий, з примітивним ручними гальмами. В якості силової установки використовувався двигун від газонокосарки «Уест бенд» потужністю 1,84кВт. Перший карт Інгельса був представлений широкій публіці з нагоди автогонок у Помоне. Даффі Льовінгстон, згодом перший серійний виробник картів, проїхав коло по автодрому. Результатом цієї демонстрації став швидко зростаючий попит на такого роду машини. Даффі створив першу фірму по випуску картів «Го -карт компанії». Одночасно і Арт Інгельс почав випуск картів під назвою «Каретта» - створена ним фірма довгий час була однією з ведучих серед виробників картів.

Бурхливий розвиток картингу в Європі почався в 1958 році після того, як з Англії привезли п'ять го-картів. Моментально з'являється безліч фірм з виробництва картів, будуються спеціальні картодроми. Про темпи розвитку картингу та величезної його популярності свідчить такий факт: у 1960 році тільки в Англії було 120 фірм, що випускають карти. Карт може розвивати швидкість до 260 км за годину. Завдяки їх невеликій вартості картинг став популярною розвагою та спортом.



Картинг - це те, з чого починають свій шлях у великий автоспорт зірки Формули - 1 та інших престижних гоночних серій. Цей вид спорту цікавий сам по собі - як для спортсменів високого рівня, так і для аматорів.



У нашому районі вже традиційним став турнір з картингу серед школярів «Форсаж». Уже два роки команда дівчат нашої школи тримає першість на цих змаганнях. Звичайно, цей привабливий вид спорту вимагає кропіткої підготовки, залізнних нервів, витривалості. У спорті, як і в житті, отримати перемогу випадково не можливо. Але воно того варте. Це розумієш, коли бачиш радісні, переповнені нестримними емоціями обличчя, особливо дівчат.

Можна сміливо стверджувати: такі заходи є прекрасною можливістю для школярів зробити перший крок в автоспорт.

Підготувала Супрунова Валерія, учениця 9-А класу ХЗОШ № 70

# Спорт – це сила, грація, краса!



Спорт має дивовижні властивості. Він об'єднує людей, знайомить їх між собою, спорт зміцнює здоров'я, характер і розумові здібності людини, яка ним займається, розвиває в людях такі навички, як швидкість, спритність, реакція, координація, витривалість, терпіння і сила. Спорт робить людей більш стійкими до негативних факторів зовнішнього середовища.

Спорт завжди приносить позитивні емоції. Це сила нашого району та нашої школи. Адже 89% наших учнів займаються спортом. Переважна більшість із них захоплюються футболом.

Сьогодні ви вже знаєте багато цікавого про футбол. Футбол – це мистецтво, командний дух, сила, натхнення, швидкість. Як зауважив кращий футболіст сучасності, бразилець Пеле: «Футбол – це важка гра, адже в неї грають ногами, а думати треба головою». Жоден вид спорту не зможе зрівнятися за популярністю з футболом.

11 вересня 2015 розпочався традиційний турнір з футболу «Осінній кубок» для учнів шкіл Орджонікідзевського району, який проводиться під патронатом Харківського міського голови Г.А.Кернеса за підтримки народного депутата України В.Ю.Мисика.



Бажаємо юним спортсменам  
успіхів та перемог!

Підготували  
Замурій І., учениця 9-Б класу,  
Алмакаєва Д., учениця 10-А класу,

# ДІТТИ-ДІТЯМ!

Міжнародний день людей з обмеженими можливостями відзначають 3 грудня. Його проголосила Генеральна асамблея в 1992 році.

Цей день привертає увагу до людей та їх проблем, захисту їх гідності, прав і благополуччя. Цей день є нагадуванням людству про його обов'язок виявляти турботу і милосердя до найбільш незахищеної частини суспільства – людей з обмеженими фізичними можливостями.

На долю цих людей випали нелегкі випробування, однак вони проявляють виняткову силу духу і непохитну віру в життя. І для їх виживання не потрібно щось особливе, лише елементарне - можливість жити, жити серед людей, бути в суспільстві і відчувати себе людьми. Практика показує, що інваліди можуть бути і стають повноцінними і високо ефективними членами суспільства, відмінними фахівцями і навіть політиками, економістами, соціально активними і життєствердними людьми, які надихають багатьох, в тому числі і абсолютно здорових членів нашого суспільства.

8 грудня на базі Палацу дитячої та юнацької творчості «ІСТОК» відбулася ігрова-розважальна програма «Дарую тобі своє серце», присвячена Міжнародному Дню людей з обмеженими можливостями. 150 дітей-інвалідів отримали солодкі подарунки від депутатів Харківської міської та обласної рад та м'які іграшки, зібрані дитячо-юнацькою організацією «Сузір'я» в рамках благодійної акції «Діти-дітям».



Підготувала школа №119

# Щастя тобі, Маргарито!



Подорож до музичної країни у п'ятнадцятирічної Кукукс Маргарити почалась ще з дитинства. З семи років ця чарівна дівчина займається академічним співом у музичній школі №11. Протягом своєї музичної діяльності брала участь у багатьох вокальних конкурсах.

У листопаді цього року у Харкові проводився обласний конкурс «Слобожанська камерата», у якому Маргарита стала дипломантом II ступеня.

У грудні талановита юня співачка вирушила до Києва, у якому відбувся Всеукраїнський конкурс вокального мистецтва «Пісенна скарбничка». У цьому конкурсі були учасники з Харкова, Миколаєва, Полтави, Києва та інших міст співучої України. У категорії Маргарити загалом було 30 конкурсантів та, незважаючи на всі складнощі та конкуренцію, дівчина посіла III місце, з чим її щиро вітаємо.

Окрім музичного таланту Маргарита має міцний та сильний характер. Три роки тому вона почала відвідувати секцію з військово-спортивного багатоборства та брала участь у багатьох змаганнях, таких як Кубок Харківської області, чемпіонат України з військово-спортивного багатоборства, а нещодавно і в чемпіонаті світу. У всіх змаганнях завжди займає призові місця, а в останньому ця дівчина з тендітною душею та мужнім серцем показала чого варта.

Чемпіонат проходив з 20 по 22 листопада, у якому брали участь приблизно 500 спортсменів з 14 країн Світу: з України, Грузії, Лівану, Сирії, Індії, Конго, Єгипту та інших. Змагання проходили у розділі бойового двоєборства, де спортсменам необхідно було продемонструвати свою майстерність та силу. За підсумками змагань, збірна України отримала 57 медалей, з яких 22 золоті та посіла I загальнокомандне місце, II місце зайняла збірна Узбекистану, III - збірна Грузії. Особисто пройшовши через тяжкий та небезпечний шлях, усіма зусиллями та майстерністю, Кукукс Маргарита посіла III місце у змаганнях. Наразі ця мужня та талановита дівчина має жовтий пояс та I розряд з військово-спортивного багатоборства.

Від щирого серця бажаємо Маргариті великих перемог та вдачі протягом усього свого життя!

Підготувала школа №118